

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Kleine Spiele (Ballschule/ Kooperation)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spiele zum Kennenlernen</li> <li>➤ Kooperative Spiele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Minispiele</li> <li>➤ Erfinden von Spiel- und Klassenregeln</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bildung einer Klassengemeinschaft</li> <li>➤ Vertrauensbildung</li> <li>➤ Regelkunde</li> <li>➤ Entwicklung von Spielfähigkeit</li> <li>➤ Schulung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fußball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> <li>➤ Abspiel</li> <li>➤ Ballan- und -mitnahme</li> <li>➤ Dribbeln</li> <li>➤ Tor-/ Zielschuss</li> <li>➤ Individualtaktisches Verhalten (anbieten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren, und für regel-gerechte Spielabläufe sorgen.</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Handball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung</li> <li>➤ Torwurf (Schlagwurf, Sprungwurf)</li> <li>➤ Verhalten zum Gegner</li> <li>➤ Freilaufen und Anbieten</li> <li>➤ Regelwissen erwerben</li> </ul>
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Freies Turnen</li> <li>➤ Spielformen</li> <li>➤ Minitrampolin</li> <li>➤ Reck</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erlebnisturnen</li> <li>➤ Hindernisse überwinden</li> <li>➤ „Parcours“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vertrauen gewinnen</li> <li>➤ Angst überwinden</li> <li>➤ Rumpfkraft entwickeln</li> <li>➤ Koordination fördern</li> <li>➤ Gemeinsam handeln</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Unihoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Torschuss</li> <li>➤ Dribbling</li> <li>➤ Abspiel und Ballannahme</li> <li>➤ Spieltaktik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren</li> </ul>

			und für regelgerechte Spielabläufe sorgen ➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen ➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen
Raufen, Ringen und Verteidigen	➤ Elementare Formen des Kräftemessens ➤ Spielformen	➤ Bodenkämpfe ➤ Gruppenkämpfe ➤ Direktes und indirektes Kräftemessen	➤ Erfolg und Misserfolg erfahren ➤ Fair handeln, Fairness erleben ➤ Körperkontakt zulassen ➤ Selbstvertrauen entwickeln ➤ Regeln akzeptieren ➤ Achtung gegenüber Gegnern entwickeln
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	➤ Vielfältiges Laufen ➤ Vielfältiges Springen ➤ Vielfältiges Werfen	➤ Ausdauerläufe ➤ Sprints mit Hochstart ➤ Pendelstaffeln ➤ Weitsprung: Schrittsprung ➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt ➤ Anbahnung Hürdenlauf	➤ Rhythmusschulung ➤ Verbesserung der leicht-athletischen Leistungsfähigkeit ➤ Koordination fördern

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Schwimmen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wassergewöhnung</li> <li>➤ Schwimmtechniken</li> <li>➤ Wasserspringen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spielformen</li> <li>➤ Brustschwimmen</li> <li>➤ Brustkraulen</li> <li>➤ Fußsprünge</li> <li>➤ Kopfsprünge</li> </ul> <p>Jungendschwimmabzeichen (Bronze/Silber/Gold)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Orientierung im und unter Wasser</li> <li>➤ Tragfähigkeit des Wassers erfahren</li> <li>➤ In Brust- und Rückenlage in 2 Techniken schwimmen</li> <li>➤ Mindestens 20 Minuten ohne Pause schwimmen</li> <li>➤ Startsprung vom Startblock</li> <li>➤ Nach vorgegebenen Kriterien mindestens zwei Sprünge vom 1-m-Brett präsentieren</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen (Ballschule)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fußball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> <li>➤ Abspiel</li> <li>➤ Ballan- und -mitnahme</li> <li>➤ Dribbeln</li> <li>➤ Tor-/ Zielschuss</li> <li>➤ Individualtaktisches Verhalten (anbieten)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren, und für regelgerechte Spielabläufe sorgen.</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Handball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung</li> </ul>

(Ballschule)			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Torwurf (Schlagwurf, Sprungwurf)</li> <li>➤ Verhalten zum Gegner</li> <li>➤ Freilaufen und Anbieten</li> <li>➤ Regelwissen erwerben</li> </ul>
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Freies Turnen</li> <li>➤ Spielformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erlebnisturnen</li> <li>➤ Hindernisse überwinden</li> <li>➤ „Parcours“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vertrauen gewinnen</li> <li>➤ Angst überwinden</li> <li>➤ Rumpfkraft entwickeln</li> <li>➤ Koordination fördern</li> <li>➤ Gemeinsam handeln</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen (Ballschule)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Unihoc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Torschuss</li> <li>➤ Dribbling</li> <li>➤ Abspiele und Ballannahme</li> <li>➤ Spieltaktik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Raufen, Ringen und Verteidigen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Elementare Formen des Kräftemessens</li> <li>➤ Spielformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bodenkämpfe</li> <li>➤ Gruppenkämpfe</li> <li>➤ Direktes und indirektes Kräftemessen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erfolg und Misserfolg erfahren</li> <li>➤ Fair handeln, Fairness erleben</li> <li>➤ Körperkontakt zulassen</li> <li>➤ Selbstvertrauen entwickeln</li> </ul>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Regeln akzeptieren</li> <li>➤ Achtung gegenüber Gegnern entwickeln</li> </ul>
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vielfältiges Laufen</li> <li>➤ Vielfältiges Springen</li> <li>➤ Vielfältiges Werfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ausdauerläufe</li> <li>➤ Sprints mit Hochstart</li> <li>➤ Pendelstaffeln</li> <li>➤ Weitsprung: Schrittsprung</li> <li>➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt</li> <li>➤ Anbahnung Hürdenlauf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rhythmusschulung</li> <li>➤ Verbesserung der leichtathletischen Leistungsfähigkeit</li> <li>➤ Koordination fördern</li> </ul>

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Leichtathletik/ Kooperation	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spiele-Kooperationsleichtathletik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Staffelwettkämpfe</li> <li>➤ Gruppenwettkämpfe</li> <li>➤ Ralleyspiele</li> <li>➤ LA-Bi oder Triathlon</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Kooperation</li> <li>➤ Ziele gemeinsam erreichen</li> <li>➤ Absprachen treffen</li> <li>➤ Ressourcen gezielt einsetzen</li> </ul>
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Übungen des Geräteturnens</li> <li>➤ Turnen gemeinsam gestalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rollbewegungen</li> <li>➤ Stände</li> <li>➤ Überschlagbewegungen</li> <li>➤ Umschwungbewegungen</li> <li>➤ Beinschwungbewegungen</li> <li>➤ Sprungbewegungen</li> <li>➤ In Gruppen „Turnküren“ entwickeln</li> <li>➤ „Pyramiden“ bauen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fertigkeiten üben</li> <li>➤ Grobformen entwickeln</li> <li>➤ Kreativität fördern</li> <li>➤ Selbständigkeit fördern</li> </ul>
Turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Akrobatik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Paarfiguren</li> <li>➤ Gruppenfiguren</li> <li>➤ Übungen der Partner- und Gruppenakrobatik mit und ohne Musik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bewegungskriterien kennen und anwenden</li> <li>➤ Bereitschaft zum Helfen und Sichern zeigen</li> <li>➤ Kreative Bewegungskombinationen gestalten und Turnerlebnisse bewältigen</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Volleyball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reduzierte Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit</li> <li>➤ Oberes Zuspiel</li> <li>➤ Annahmehaggar</li> <li>➤ Unteres Zuspiel</li> <li>➤ Angabe von unten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Mit dem Partner und in	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Basketball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> </ul>

Mannschaften spielen		<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Passen und Fangen</li> <li>➤ Parallelstopp</li> <li>➤ Korbleger</li> <li>➤ Standwurf</li> <li>➤ Manndeckung</li> <li>➤ Dribbling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Fitness	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Kraft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Statisches und dynamisches Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht</li> <li>➤ Krafttraining im Sinne einer Haltungprofilaxe</li> <li>➤ Verschiedene Methoden des Krafttrainings (z.B Zirkeltraining)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Verbesserung der Kraftausdauer, vornehmlich im Bereich des Rumpfes</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fußball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> <li>➤ Ballan- und –mitnahme im Stand und in der Bewegung</li> <li>➤ Dribbeln</li> <li>➤ Tor- /Zielschuss</li> <li>➤ Individualtaktisches Verhalten (Anbieten)</li> <li>➤ Gruppen- und Mannschaftstaktische Verhalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vielfältiges Laufen</li> <li>➤ Vielfältiges Springen</li> <li>➤ Vielfältiges Werfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hochsprung: Schersprung, Flop</li> <li>➤ Sprint mit Tiefstart</li> <li>➤ Pendelstaffeln</li> <li>➤ Ausdauerläufe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rhythmusschulung</li> <li>➤ Verbesserung der leicht- athletischen Leistungsfähigkeit</li> <li>➤ Koordination fördern</li> </ul>

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ultimate Frisbee</li> <li>➤ Baseball</li> <li>➤ Rugby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung</li> <li>➤ Lauf- und Passwege überblicken</li> <li>➤ Spielerrollen in Angriff und Verteidigung übernehmen</li> <li>➤ Endzonenpass</li> <li>➤ Verhalten zum Gegner</li> <li>➤ Freilaufen und Anbieten</li> <li>➤ Regelwissen erwerben</li> </ul>
Fitness / Ski	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ausdauer trainieren</li> <li>➤ Kraft trainieren</li> <li>➤ Beweglichkeit trainieren</li> <li>➤ Koordination trainieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Statisches und dynamisches Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht</li> <li>➤ Krafttraining im Sinne einer Haltungprofilaxe</li> <li>➤ Verschiedene Methoden des Krafttrainings (z.B Zirkeltraining)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Konditionelle Fähigkeiten verbessern</li> <li>➤ Formen des Fitnessstrainings mit Musik kennen lernen und erleben</li> <li>➤ Verbesserung der Kraftausdauer, vornehmlich im Bereich des Rumpfes</li> </ul>
Turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Akrobatik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sicherheits- und Hilfestellung</li> <li>➤ 2er – 6er Figuren anhand von Stationskarten Präsentation von turnerischen Bewegungsformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erarbeitung von Partner- und Gruppenküren</li> </ul>
Rückschlagspiele	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Badminton</li> <li>➤ Speedminton</li> <li>➤ Tischtennis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundschnläge</li> <li>➤ Orientierung im Feld</li> <li>➤ Spielidee und -regeln anpassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Kooperatives Spielen mit dem Partner</li> </ul>
Tanz / Bewegungsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Beweglichkeit trainieren</li> <li>➤ Koordination trainieren</li> <li>➤ Rhythmus gestalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aerobic</li> <li>➤ Thai-Bo</li> <li>➤ Step-Aerobic</li> <li>➤ Jump Style</li> <li>➤ ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Formen des Fitnessstrainings mit Musik kennen lernen und erleben</li> <li>➤ Bewegungsabläufe selbst gestalten</li> </ul>



Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fußball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> <li>➤ Ballan- und –mitnahme im Stand und in der Bewegung</li> <li>➤ Dribbeln</li> <li>➤ Tor- /Zielschuss</li> <li>➤ Individualtaktisches Verhalten (Anbieten)</li> <li>➤ Gruppen- und Mannschaftstaktische Verhalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik) + Kugel	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vielfältiges Laufen</li> <li>➤ Vielfältiges Springen</li> <li>➤ Vielfältiges Werfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sprints im Tiefstart</li> <li>➤ Kugelstoßen</li> <li>➤ Hochsprung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rhythmusschulung</li> <li>➤ Verbesserung der leicht- athletischen Leistungsfähigkeit</li> <li>➤ Koordination fördern</li> </ul>

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ultimate Frisbee</li> <li>➤ Baseball</li> <li>➤ Rugby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dem Zielspiel ähnliche Spiel- und Übungsformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Passen und Fangen im Stand und in der Bewegung</li> <li>➤ Lauf- und Passwege überblicken</li> <li>➤ Spielerrollen in Angriff und Verteidigung übernehmen</li> <li>➤ Endzonenpass</li> <li>➤ Verhalten zum Gegner</li> <li>➤ Freilaufen und Anbieten</li> <li>➤ Regelwissen erwerben</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Volleyball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Reduzierte Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit</li> <li>➤ Angriffsschlag</li> <li>➤ Block</li> <li>➤ Angabe von oben</li> <li>➤ Annahmehaggar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Basketball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit</li> <li>➤ Passen und Fangen</li> <li>➤ Parallelstopp</li> <li>➤ Korbleger</li> <li>➤ Standwurf</li> <li>➤ Manndeckung</li> <li>➤ Dribbling</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Badminton oder Tischtennis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Schlägerhaltung</li> <li>➤ Grundschlagtechniken: Angabe, Clear, Drop, Drive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Koordinative Anforderungen bewältigen</li> <li>➤ Regeln kennen und anwenden</li> </ul>
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ausdauerndes Laufen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sprints im Tiefstart</li> <li>➤ Kugelstoßen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rhythmuschulung</li> <li>➤ Verbesserung der leicht- athletischen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vielfältiges Springen</li><li>➤ Vielfältiges Werfen</li></ul>	Hochsprung	<ul style="list-style-type: none"><li>Leistungsfähigkeit</li><li>➤ Koordination fördern</li></ul>
--	---	------------	---

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Trendsportarten			
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Freies Turnen</li> <li>➤ Spielformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erlebnisturnen</li> <li>➤ Hindernisse überwinden</li> <li>➤ „Parkour“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vertrauen gewinnen</li> <li>➤ Angst überwinden</li> <li>➤ Rumpfkraft entwickeln</li> <li>➤ Koordination fördern</li> <li>➤ Gemeinsam handeln</li> </ul>
Raufen, Ringen und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Eine Kampfsportart stellt sich vor</li> <li>➤ Übungswettkampf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Inszenierte Kämpfe</li> <li>➤ Ritualisierte Kämpfe</li> <li>➤ Kampftechniken einer Kampfsportart</li> <li>➤ Nach Regeln kämpfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Den Gegner achten</li> <li>➤ Regeln akzeptieren</li> <li>➤ Fertigkeiten entwickeln</li> <li>➤ Um Gefährdung wissen und sie vermeiden</li> <li>➤ Kampftechniken einer Kampfsportart erlernen und anwenden</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Basketball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit</li> <li>➤ Korbleger</li> <li>➤ Standwurf</li> <li>➤ Positionsspiel</li> <li>➤ Schrittstopp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kennen, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
Tanz / Bewegungsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Beweglichkeit trainieren</li> <li>➤ Koordination trainieren</li> <li>➤ Rhythmus gestalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Aerobic</li> <li>➤ Thai-Bo</li> <li>➤ Step-Aerobic</li> <li>➤ Jump Style</li> <li>➤ ...</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Formen des Fitnessstrainings mit Musik kennen lernen und erleben</li> <li>➤ Bewegungsabläufe selbst gestalten</li> </ul>

Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Vielfältiges Laufen</li><li>➤ Vielfältiges Springen</li><li>➤ Vielfältiges Werfen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Ausdauerläufe</li><li>➤ Sprints mit Hochstart</li><li>➤ Pendelstaffeln</li><li>➤ Weitsprung: Schrittsprung</li><li>➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt</li><li>➤ Anbahnung Hürdenlauf</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Rhythmusschulung</li><li>➤ Verbesserung der leicht-athletischen Leistungsfähigkeit</li><li>➤ Koordination fördern</li></ul>
--	---	--	---

Themenbereich	Themen	Inhalte	Zielperspektive
Kleine Spiele	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spiele zum Kennenlernen</li> <li>➤ Kooperative Spiele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gruppendynamische Spiele</li> <li>➤ Gemeinschaftlicher Hokuspokus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bildung einer Klassengemeinschaft</li> <li>➤ Vertrauensbildung</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Badminton oder Tischtennis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundschrifttechniken: Angabe, Clear, Drop, Drive</li> <li>➤ Spiel 1:1 und 2:2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erkennen günstiger Spielpositionen</li> <li>➤ Angemessene Zielpräzision</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten</li> <li>➤ Regel- und Taktikkenntnisse</li> </ul>
Mit dem Partner und in Mannschaften spielen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Basketball</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Spielformen zur Erlangung der Spielfähigkeit</li> <li>➤ Korbleger</li> <li>➤ Standwurf</li> <li>➤ Positionsspiel</li> <li>➤ Schrittstopp</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Grundidee des Spiels erkennen</li> <li>➤ Spielgeschehen aktiv gestalten</li> <li>➤ Verschiedene Spielerrollen erfüllen</li> <li>➤ Wesentliche Regeln kenn, akzeptieren und für regelgerechte Spielabläufe sorgen</li> <li>➤ Schiedsrichtertätigkeiten übernehmen</li> <li>➤ Mit Sieg und Niederlage umgehen</li> </ul>
An Geräten turnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Freies Turnen</li> <li>➤ Spielformen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Erlebnisturnen</li> <li>➤ Hindernisse überwinden</li> <li>➤ „Parcours“</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vertrauen gewinnen</li> <li>➤ Angst überwinden</li> <li>➤ Rumpfkraft entwickeln</li> <li>➤ Koordination fördern</li> <li>➤ Gemeinsam handeln</li> </ul>
Laufen, Springen, Werfen (Leichtathletik)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vielfältiges Laufen</li> <li>➤ Vielfältiges Springen</li> <li>➤ Vielfältiges Werfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ausdauerläufe</li> <li>➤ Sprints mit Hochstart</li> <li>➤ Pendelstaffeln</li> <li>➤ Weitsprung: Schrittsprung</li> <li>➤ Schlagballwurf aus dem Anlauf mit Impuls- und Stemmschritt</li> <li>➤ Anbahnung Hürdenlauf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Rhythmusschulung</li> <li>➤ Verbesserung der leicht-athletischen Leistungsfähigkeit</li> <li>➤ Koordination fördern</li> </ul>