

[Eric-Kandel-Gymnasium](#)

Liebe Eltern,

Sie sind hoffentlich bei guter Gesundheit.

Die letzten Tage haben für viele Familien eine große Umstellung des Alltags mit sich gebracht. Nicht nur im schulischen Bereich, sondern auch in den Bereichen der Arbeitswelt muss auf viele Neuerungen reagiert werden. In Krisenzeiten wie diesen steigt der Beratungsbedarf enorm. Manche Menschen fühlen sich jetzt noch einsamer als sonst, wieder andere sehen ihre Existenz bedroht, und auch in Familien „kracht“ es nun häufiger, weil alle Familienmitglieder zu oft auf zu engem Raum beieinander sind.

Sollten Sie unter diesen Umständen Hilfe benötigen, schreiben wir Ihnen hier einige wichtige Telefonnummern für den Notfall auf:

Elterntelefon: 0800 - 111 0 550

Telefonseelsorge: 0800 - 111 0 111

Jugendamt Kreis Stormarn Außenstelle Ahrensburg: 04102 - 678 2115

AWO Kreisverband Stormarn: 04102 - 21 15 440

Evangelische Beratungsstelle Stormarn: 04102 - 53766

Frauen helfen Frauen (Notruf und Frauenberatungsstelle e. V.) Bad Oldesloe: 04531 - 86 77 2

Nummer gegen Kummer: 116 111 (für Kinder und Jugendliche, europaweit kostenfrei)

Vielleicht auch ganz interessant:

<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Wir hoffen, Sie mit diesem Angebot unterstützen zu können.

Herzliche Grüße und bleiben Sie gesund!

*Gerd Bumeister*